



Dr Marek Tombarkiewicz, dyrektor Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie, wiceminister zdrowia w latach 2016-2018

O projekcie koordynacji opieki senioralnej mówimy od dwóch lat, jako Instytut braliśmy udział w konsultacjach jego zapisów, ale projektu wciąż nie ma na stole, mowa jest o tym, że do Sejmu trafi jesienią tego roku. Czy tak będzie? Zobaczymy. Już teraz widzę jednak słabą stronę tego programu. Zakłada on tworzenie sieci oddziałów geriatrycznych: jeden oddział na dwa, trzy powiaty, czyli w skali całego kraju miałyby funkcjonować ponad 100 oddziałów, dwa razy więcej niż mamy teraz. Oznacza to, że potrzebujemy dwa razy więcej specjalistów.

stronę tego programu. Zakłada on tworzenie sieci oddziałów geriatrycznych: jeden oddział na dwa, trzy powiaty, czyli w skali całego kraju miałyby funkcjonować ponad 100 oddziałów, dwa razy więcej niż mamy teraz. Oznacza to, że potrzebujemy dwa razy więcej specjalistów. Podobnie jak w planowanych centrach 75 plus, tam również potrzeba geriatrów – zwracał uwagę Marek Tombarkiewicz, odnosząc się do problemów kadrowych również w obszarze geriatrii.

Która forma opieki długoterminowej lepsza dla pacjentów?

Grzegorz Błażewicz, zastępca Rzecznika Praw Pacjenta, twierdzi, że należy rozwijać zarówno opiekę stacjonarną, jak i środowiskową oraz domową. – System ochrony zdrowia i system opieki społecznej powinny się w tym zakresie wzajemnie uzupełniać i wspierać – uważa.

– Z naszej perspektywy, z perspektywy Rzecznika Praw Pacjenta istotne jest to, żeby dążyć do wdrażania standardów poszczególnych usług, bo to naszym zdaniem będzie sprzyjać zapewnieniu jakości tych świadczeń – podkreślał Grzegorz Błażewicz.

Dodał, że wychodząc naprzeciw potrzebie zapewnienia dostępu do świadczeń medycznych mieszkańcom m.in. DPS-ów, Rzecznik Praw Pacjenta zaproponował zmiany w ustawie o prawach pacjenta, które mają na celu zwiększenie dostępu do korzystania przez pensjonariuszy ze świadczeń zdrowotnych. – Oczywiście zdajemy sobie sprawę, że DPS nie jest podmiotem leczniczym, jest jednostką opieki społecznej, jednakże zauważamy, że tutaj powinien być większy nadzór nad dostępem do świadczeń zdrowotnych – zauważa zastępca RPP.

Musimy pamiętać o wczesnej diagnozie

W grupie osób, które wymagają opieki długoterminowej, są chorzy na Alzheimera, których

według szacunków jest w Polsce ponad 600 tys. – Alzheimer nie jest czymś nieuchronnym, bo w populacji światowej tylko u około 10% osób po 65. roku życia rozwinię się ta choroba. Musimy jednak pamiętać, że choroba Alzheimera jest najczęstszą przyczyną otępienia, odpowiada za około 70% otępień występujących w populacji osób w podeszłym wieku – mówi prof. Gabryelewicz. Dodaje, że chociaż otępienie typu alzheimerowskiego jest chorobą osób w podeszłym wieku, może występować znacznie wcześniej. – Naszym najmłodszym pacjentem był 36-latek – podkreśla specjalista.

Prof. Gabryelewicz powołując się na dane NFZ z 2019 roku dotyczące liczby udzielonych świadczeń i przywołując ogólną liczbę ok. 600 tys. chorych na Alzheimera w Polsce, powiedział, że niestety wciąż bardzo duża grupa chorych pozostaje bez jakiegokolwiek opieki. – Mamy potencjalne możliwości wczesnej diagnostyki, ale z realnymi możliwościami jest coraz gorzej. W Warszawie kilka lat temu działało 5 poradni alzheimerowskich, dziś działa tylko jedna – w szpitalu MSWiA. Mamy pacjentów z całej Polski, bo są takie rejony w naszym kraju, gdzie nie sposób znaleźć lekarza, który wie cokolwiek na temat diagnozowania i leczenia otępienia – zwraca uwagę kierownik Oddziału Alzheimerowskiego w CSK MSWiA.

Na problem ten zwracał też uwagę **Zbigniew Tomczak**, przewodniczący Polskiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera – Mamy ogromną wiedzę na temat choroby Alzheimera, jesteśmy naukowo przygotowani, ale nie ma to odzwierciedlenia w praktyce. Pacjenci nie wiedzą, jak trafić do systemu, bo lekarze podstawowej opieki zdrowotnej często bagatelizują objawy. A to opóźnia cały proces diagnozy i wdrożenie leczenia. Mamy więc wciąż wiele do zrobienia w tym zakresie – mówił Zbigniew Tomczak.



Prof. Tomasz Gabryelewicz, kierownik Oddziału Alzheimerowskiego w Centralnym Szpitalu Klinicznym MSWiA w Warszawie, prezes Polskiego Towarzystwa Alzheimerowskiego.