****

**SZKOLENIE PERSONELU MEDYCZNEGO W ZAKRESIE PSYCHOONKOLOGII**

(projekt finansowany przez Ministerstwa Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych)

Psychoonkologia jest dziedziną, która w medycynie rozwija się bardzo dynamicznie od lat 70-tych ubiegłego wieku. Jej rozwój wynika z interdyscyplinarnego podejścia do choroby, jako wydarzenia biologicznego, psychologicznego i społecznego. W Polsce zapotrzebowanie na działalność psychoonkologiczną jest ogromne. Wynika ono z dysproporcji pomiędzy wysokim poziomem onkologii i przygotowania fachowego personelu medycznego w zakresie diagnostyki i leczenia, a niewielkim zasobem wiedzy na temat potrzeb psychicznych chorych i umiejętności rozmowy oraz udzielania im podstawowego wsparcia psychicznego.

Bardzo często również w fachowej prasie medycznej podnoszony jest problem konieczności poprawy komunikacji z chorymi, a także profilaktyki w zakresie zespołu wypalenia. Zagrożenie wypaleniem wynika z jednej strony z obciążającej emocjonalnie pracy personelu medycznego (zwłaszcza pielęgniarek onkologicznych), z drugiej zaś z braku umiejętności radzenia sobie ze stresem w pracy.

Choroba nowotworowa to poważne wyzwanie fizyczne, psychiczne i społeczne, które stawia chorych onkologicznie w obliczu poważnych problemów. Wśród nich można wymienić m.in. uciążliwe leczenie i jego skutki uboczne, zmianę obrazu ciała i obniżenie samooceny, lęk o przyszłość, utratę ról społecznych, a przez to często możliwości zarobkowania. Pojawiają się pytania natury egzystencjalnej oraz potrzeba weryfikacji trwałości związków z ludźmi. Odzyskanie przez chorych równowagi psychicznej wymaga zatem wielu wysiłków, nie tylko ze strony samego pacjenta i jego bliskich, ale również profesjonalnie przygotowanych oraz ściśle współpracujących ze sobą środowisk medycznych i psychologicznych.

**Cel zadania:**

1. Poprawa jakości opieki onkologicznej przez poszerzenie jej zadań o aspekty psychoonkologii.
2. Opracowanie i wdrożenie programu edukacyjnego w zakresie psychoonkologii dla personelu medycznego w tym dotyczącego komunikacji, wsparcia psychicznego, profilaktyki z zespołu wypalenia.

**Opis zadania:**

Instytut Matki i Dziecka przeprowadzi szkolenia dla lekarzy, pielęgniarek, położnych, psychologów i fizjoterapeutów w zakresie komunikacji z pacjentem, redukcji napięć i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu oraz przeprowadzi ankiety ewaluacyjne podsumowujące realizację przedmiotowego szkolenia.

**W ramach szkolenia planowane są następujące moduły spotkań:**

I Dzień szkolenia:

1. Pacjent w obliczu choroby nowotworowej – diagnoza choroby i jej konsekwencje, także dla całej rodziny.

a) Kryzys psychiczny wywołany chorobą nowotworową – teoria i praktyka kryzysu psychologicznego

b) Strategia radzenia sobie ze stresem ostrym i przewlekłym

1. Emocjonalne konsekwencje otrzymania choroby nowotworowej w różnym przedziale wiekowym.

a) Mechanizmy obronne i aspekty psychologiczne choroby nowotworowej o różnej lokalizacji

b) Zagadnienia wsparcia rodzinnego i społecznego

c) Zaburzenia psychiczne i zasady konsultacji psychiatrycznej u chorych na raka

d) Zaburzenia seksualne u dorosłych w relacjach z partnerem.

1. Etapy choroby nowotworowej u dzieci, młodzieży i dorosłych, specyfika pomocy osobom w młodym wieku.

a) Komunikowanie wiadomości negatywnych (diagnoza → leczenie przyczynowe → zakończenie leczenia przyczynowego pozytywne/negatywne tj. przekazanie do hospicjum)

b) Praca z pacjentem z dolegliwościami bólowymi (relaksacja, wizualizacja, artterapia itp. Jako metody pracy)

II Dzień szkolenia

1. Terapia pacjenta onkologicznego indywidualna i jego rodziny (praca nad negatywnymi przekonaniami, praca z systemem rodzinnym, praca nad tematem wychowania dziecka chorego itp.)

a) Wsparcie psychologiczne podczas leczenia

b) Żałoba – ujęcie psychologiczne (etapy i wsparcia, konsekwencje i sposoby radzenia sobie)

1. Czynniki psychologiczno – społeczne, a rozwój i przebieg chorób nowotworowych

a) Kształtowanie postaw zdrowotnych, profilaktyk, prewencja, rodzaje i możliwości badań przesiewowych w chorobach nowotworowych

b) Pojęcie i metody pomiarowe jakości życia

1. Zagadnienia efektywnej komunikacji między pacjentem a lekarzem, pacjentem a jego rodziną między lekarzem a rodziną chorego (teoria i praktyka)
2. Zespół wypalenia zawodowego wszystkich członków zespołu leczącego (elementy przeciwdziałania – testy psychologiczne do badania wypalenia zawodowego)

Program poprowadzą specjaliści, od lat zajmujący się tematem psychoonkologii – od strony klinicznej pracy z pacjentem, jak i szkoleń personelu medycznego.