



# PROGRAM

## II KONFERENCJA online ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY

6 listopada 2020 r.

[www.zywienieaprokreacja.pl](http://www.zywienieaprokreacja.pl)



[fb.me/zywienieaprokreacja](https://fb.me/zywienieaprokreacja)



II KONFERENCJA online  
**ŻYWIENIE A ZDROWIE  
PROKREACYJNE KOBIETY**

**6 listopada 2020 r.**  
[www.zywienieaprokreacja.pl](http://www.zywienieaprokreacja.pl)



## II KONFERENCJA „ŻYWIENIE A ZDROWIE PROKREACYJNE KOBIETY”

<b>DATA</b>	6 listopada 2020
<b>STRONA INTERNETOWA</b>	<a href="http://www.zywienieaprokreacja.pl">www.zywienieaprokreacja.pl</a>
<b>ORGANIZATOR MERYTORYCZNY</b>	Klinika Perinatologii i Chorób Kobiecych oraz Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
<b>ORGANIZATOR LOGISTYCZNY</b>	Getins Rafał Szenrok NIP 7821204569 Sasinowo ul. Wiosenna 4,62-022 Mosina
<b>KOORDYNATOR KONFERENCJI</b>	mgr inż. Tomasz Pikuła e-mail: <a href="mailto:tpikula@ump.edu.pl">tpikula@ump.edu.pl</a> tel. 667367128



II KONFERENCJA online  
**ŻYWIENIE A ZDROWIE  
PROKREACYJNE KOBIETY**

**6 listopada 2020 r.**

[www.zywienieaprokreacja.pl](http://www.zywienieaprokreacja.pl)



## KOMITET NAUKOWY

**Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Drews**

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiety, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

**Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz**

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiety, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

**Dr hab. n. med. Jan Mazela, prof. UM**

Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

**Dr hab. n. med. Hubert Wolski**

Klinika Perinatologii i Chorób Kobiety, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpital im. Tytusa Chałubińskiego  
w Zakopanem

## PATRONAT HONOROWY







II KONFERENCJA online  
**ŻYWIENIE A ZDROWIE  
PROKREACYJNE KOBIETY**

**6 listopada 2020 r.**

[www.zywienieaprokreacja.pl](http://www.zywienieaprokreacja.pl)



## ZAPROSZENIE

### Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w II edycji Konferencji pt. „Żywienie a Zdrowie Prokreacyjne Kobiety”. Tematyka Konferencji wpisuje się w najnowsze trendy naukowe i praktyczne, które dotyczą wpływu diety na zdrowie człowieka.

Przy udziale wybitnych postaci ze świata nauki, którzy przyjęli nasze zaproszenie do udziału w spotkaniu, chcemy przedstawić najnowszą wiedzę na temat nutrigenomiki, wpływu mikrobioty na zdrowie człowieka, znaczenia prawidłowej podaży folianów, żelaza i witamin dla zdrowia prokreacyjnego kobiety. Tematem spotkania będzie też współzależność potencjału genetycznego człowieka i diety oraz ich korelacja z rozwojem wewnątrzmacicznym płodu. Prawidłowe żywienie kobiety ma ogromny wpływ za zdrowie prokreacyjne i zdrowie przyszłych pokoleń. Mamy nadzieję, że dobór tematów i wykładowców zapewni najwyższy poziom Konferencji i spełni Państwa oczekiwania.

Konferencja skierowana jest do lekarzy (ginekologów, położników, pediatrów, neonatologów), dietetyków oraz farmaceutów.

Tegoroczna edycja wydarzenia odbędzie się w formie konferencji online ze streamingiem na żywo. Nowa odsłona Konferencji to merytoryczne **prelekcje z udziałem wykładowców z całej Polski**, ale także **dyskusje po zakończeniu każdej sesji** (uczestnicy będą mogli zadawać pytania na live-czacie).

Głównymi zaletami konferencji w takiej formie są: **bezpieczeństwo** (w obecnej sytuacji epidemiologicznej uczestnicy mają możliwość wysłuchania wykładów w bezpiecznych warunkach, bez kontaktu z innymi osobami), **wygoda** (możliwość wzięcia udziału w konferencji „bez wychodzenia z domu” z dowolnego miejsca na Ziemi), **oszczędność czasu** (uczestnicy nie tracą czasu na dojazd do miejsca gdzie odbywa się konferencja), **oszczędność pieniędzy** (niższa opłata za udział w konferencji w porównaniu do stacjonarnej konferencji oraz brak kosztów dojazdu i noclegu) oraz **dostęp do nagrań wykładów** przez okres 12 miesięcy.

Mamy nadzieję, że nowa forma konferencji online spotka się z Państwa akceptacją.

Z wyrazami szacunku i do zobaczenia online!

Prof. Krzysztof Drews  
Prof. Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz  
Prof. Jan Mazela  
Prof. Hubert Wolski

# PROGRAM

09.00 – 09.10 Powitanie (Krzysztof Drews, Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz, Jan Mazela, Hubert Wolski)

## SESJA I

09.10 – 09.30 Dieta 1000 pierwszych dni a programowanie zdrowia w życiu dorosłym (Agata Chmurzyńska)

09.30 – 09.50 Czy żywienie to odżywianie czyli jak jeść smacznie i zdrowo w ciąży (Barbara Kozłowska-Wojciechowska)

09.50 – 10.10 Dieta dziecka, czy istnieje idealne menu? (Wojciech Cichy)

10.10 – 10.30 A co jak nie ma mleka matki? (Jan Mazela)

10.30 – 10.50 Społeczne mity nt. żywienia w ciąży (Nicole Wójcicka-Sochacki)

10.50 – 11.10 Dyskusja

## SESJA II

11.10 – 11.30 Prawidłowa metylacja – znaczenie folianów i betainy w rozwoju płodu (Agnieszka Seremak-Mrozikiewicz)

11.30 – 11.50 Cholina - rola w rozwoju płodu i noworodka oraz w okresie karmienia (Krzysztof Drews)

11.50 – 12.10 Witaminy z grupy B – znaczenie dla prawidłowego przebiegu ciąży (Hubert Wolski)

12.10 – 12.30 Dyskusja

## SESJA III

12.30 – 12.50 Znaczenie jodu w rozwoju płodu (Dorota Bomba-Opoń)

12.50 – 13.10 Arsen, selen, cynk w profilaktyce i leczeniu raka (Jan Lubiński)

13.10 – 13.30 Wapń i witamina D – znaczenie dla prawidłowego rozwoju płodu (Piotr Sieroszewski)

13.30 – 13.50 Rola DHA w diecie ciężarnej (Jarosław Kalinka)

13.50 – 14.10 Suplementacja żelaza w ciąży i okresie okołoporodowym (Mariusz Zimmer)

14.10 – 14.30 Dyskusja

14.30 – 15.00 Przerwa

## **SESJA IV**

---

15.00 – 15.20 Zespół metaboliczny u ciężarnych (Bożena Leszczyńska-Gorzela)

15.20 – 15.40 Grelina, leptyna – hormony regulujące masę ciała ciężarnych (Marek Ruchała)

15.40 – 16.00 Skuteczne leczenie zaburzeń gospodarki lipidowej - postępowanie farmakologiczne i niefarmakologiczne (Radziław Mierzyński)

16.00 – 16.20 Rola mikrobioty w zespołach metabolicznych (Mirosława Gałęcka)

16.20 – 16.40 Mikrobiota w okresie okołoporodowym (Anna Bartnicka)

16.40 – 16.50 Wystąpienie firmy Hexanova

16.50 – 17.10 Dyskusja

## **SESJA V**

---

17.10 – 17.30 Dieta ciężarnej - wskazania na każdy trymestr, najczęstsze błędy żywieniowe u ciężarnych (Beata Pięta)

17.30 – 17.50 Dieta w cukrzycy ciężarnych i w stanie przedzucawkowym (Zbigniew Celewicz)

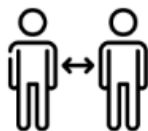
17.50 – 18.10 Zmiany parametrów metabolicznych pod wpływem spożycia warzyw, soków, owoców (Przemysław Mikołajczak)

18.10 – 18.30 Nadwaga u ciężarnej - jak schudnąć w ciąży? (Elżbieta Poniedziałek-Czajkowska)

18.30 – 18.50 Dyskusja

18.50 – 19.00 Zakończenie obrad

# DLACZEGO E-KONFERENCJA?



## BEZPIECZEŃSTWO

W obecnej sytuacji epidemiologicznej mają Państwo możliwość wysłuchania prelekcji w bezpiecznych warunkach, bez bezpośredniego kontaktu z innymi uczestnikami



## WYGODA

Możliwość wzięcia udziału w konferencji „bez wychodzenia z domu”. **Uczestnicy otrzymają na skrzynkę e-mail indywidualny kod dostępu do transmisji online tydzień przed e-Konferencją.**

Kod dostępu daje możliwość uczestniczenia w e-konferencji z dowolnego miejsca na Ziemi przy pomocy wybranego urządzenia (komputer stacjonarny, laptop, smartfon, tablet)



## CERTYFIKAT

Certyfikat uczestnictwa z **punktami edukacyjnymi** dla uczestników e-konferencji wysłany drogą elektroniczną.



## MATERIAŁY POKONFERENCYJNE

Materiały pokonferencyjne w postaci e-booka z prezentacjami oraz dostęp do materiałów video przez okres 12 miesięcy (pakiet PREMIUM).



## OSZCZĘDNOŚĆ CZASU

Nie tracą Państwo czasu na dojazd do miejsca konferencyjnego



## OSZCZĘDNOŚĆ PIENIĘDZY

Niższa opłata za uczestnictwo w e-Konferencji w porównaniu do konferencji stacjonarnej oraz brak kosztów dojazdu i noclegu

## PARTNERZY

Srebrni

**Hexanova**<sup>®</sup>



## PATRONAT MEDIALNY

**FOODFORUM**  
CZASOPISMO SPECJALISTYCZNE O ZDROWYM ODŻYWIANIU

