

BIULETYN

*Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych
w Białej Podlaskiej*



SŁOWO WSTĘPU

Szanowne Koleżanki, Szanowni Koledzy,

To kolejny nr biuletynu. Wydanie to powstało z inicjatywy i wspólnej pracy zespołu młodych pielęgniarek i położnych - pasjonatek zawodów. Dzięki nim możecie na bieżąco obserwować działania samorządu. Jesteśmy na profilu Meta i na Instagramie!

Jako Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych stawiamy pierwsze kroki w kształceniu podyplomowym pielęgniarek i położnych, aby członkom naszego samorządu ułatwić drogę rozwoju zawodowego. Zachęcamy Was do śledzenia naszej oferty szkoleniowej.

Prosimy o przesyłanie propozycji i wszelkich sugestii odnośnie biuletynu, form i tematyki kształcenia itp. na adres mailowy: biuletyn.bp@gmail.com

Informujemy, iż od 22 marca 2024 r. Prawo Wykonywania Zawodu Pielęgniarki i Prawo Wykonywania Zawodu Położnej jest wśród elektronicznych dokumentów w mObywatel 2.0!

Prawo Wykonywania Zawodu Pielęgniarki lub Położnej w aplikacji to elektroniczny odpowiednik tradycyjnej wersji dokumentu. Dzięki niemu ponad 360 tysięcy osób w Polsce, wpisanych przez okręgowe rady pielęgniarek i położnych do okręgowego rejestru pielęgniarek lub położnych, mogą potwierdzać swoje uprawnienia zawodowe za pomocą telefonu.

Pamiętajmy, jeśli będziemy silni i zjednoczeni jako środowisko, będziemy mogli budować pozycję silnej pielęgniarki i położnej!

*Marzena Tomczak
Przewodnicząca ORPiP*

W NUMERZE:

**EUROPEJSKI DZIEŃ
PIELĘGNIARKI
OPERACYJNEJ S.3**

**SPRAWOZDANIE Z
KONFERENCJI W LESZNIE
S. 4**

**SPOTKANIE
INTEGRACYJNE
POŁOŻNYCH S. 7**

**ZAPROSZENIA NA
KONFERENCJĘ S. 8-21**

**JAPOŃSKA TAJEMNICA
WITALNOŚCI S. 22**



W biurze OIPIP dyżury pełnią:

Radca Prawny

mgr Irena Hołubowicz

piątek w godz. 9.00 - 11.00

Okręgowy Rzecznik Odpowiedzialności
Zawodowej Pielęgniarek i Położnych

mgr Małgorzata Chwedoruk

i jego Zastępcy II i IV poniedziałek
miesiąca, godz. 15.00 - 16.00

Przewodnicząca Okręgowego Sądu
Pielęgniarek i Położnych

mgr Magdalena Zasadzka

I środa miesiąca w godz. 14.00 - 15.00

Psycholog

mgr Anna Klimkowicz

poniedziałek godz. 10.00 - 11.00

tel. 502 206 076

BIULETYN INFORMACYJNY OKRĘGOWEJ IZBY PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Wydawca:

OIPIP w Białej Podlaskiej

ul. Parkowa 11

21-500 Biała Podlaska

tel/fax.: 83 343 60 83

kom: 693 877 799

e-mail: biuro@oipip-bp.pl

biuletyn.bp@gmail.com

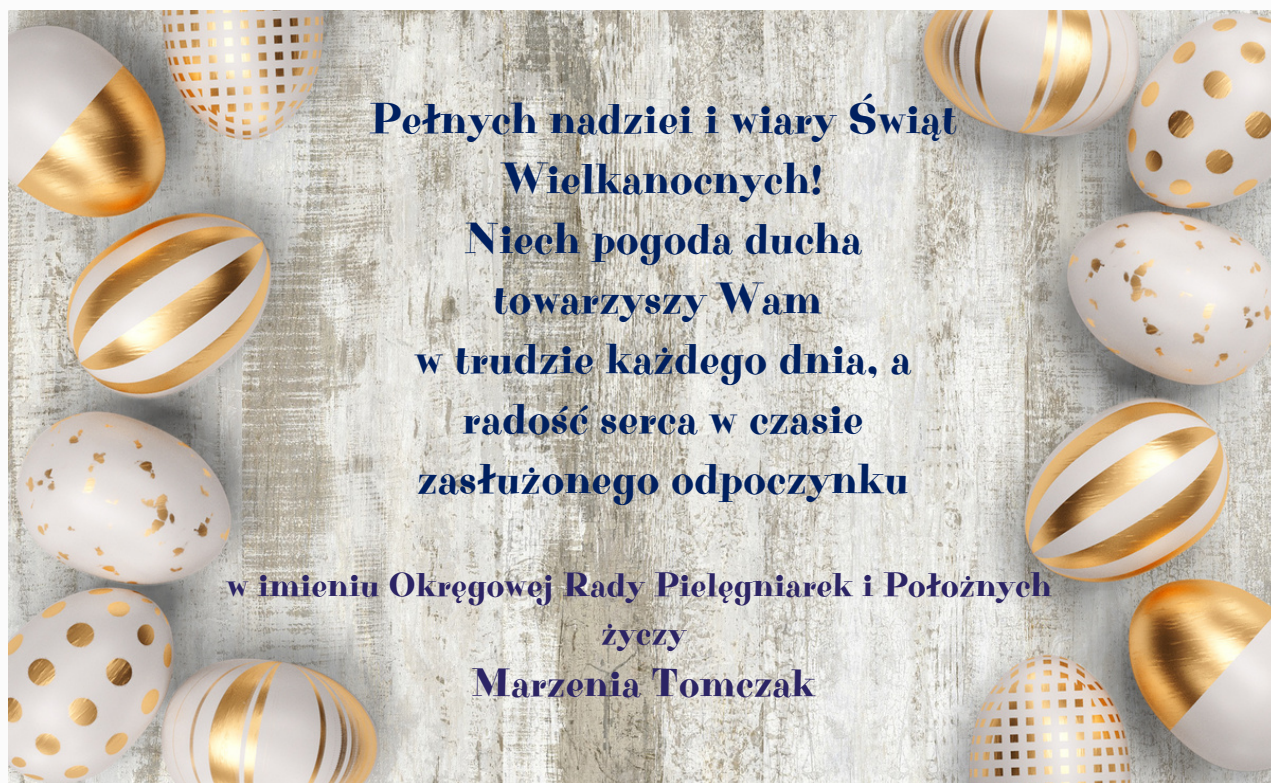
www.oipip-bp.pl

Biuro OIPIP czynne

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

Osoby zainteresowane współtworzeniem
biuletynu zachęcamy do kontaktu.





„Dumne pielęgniarki na sali operacyjnej – nasza przyszłość”

W dniu **15 lutego** już po raz kolejny obchodzony był Europejski Dzień Pielęgniarstwa Operacyjnego. Tematem przewodnim było hasło: „Dumne pielęgniarki na sali operacyjnej – nasza przyszłość”.

EORNA (European Operating Room Nurses Association) Europejskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Operacyjnych działa od 1980 r.

i zajmuje się propagowaniem w społeczeństwie zadań pielęgniarek operacyjnych. Zaprasza osoby wykonujące ten wymagający zawód do świętowania. Jest to dobra okazja, aby podkreślić wkład ich pracy w wysoką jakość świadczonej opieki oraz rolę edukacji.

Mimo dużego obciążenia psychicznego oraz fizycznego, pracy zmianowej bycie pielęgniarką operacyjną daje dużo satysfakcji. Niektórzy mówią, że można tę dziedzinę pielęgniarstwa pokochać lub nienawidzić. Jednak w większości pielęgniarek pracujących z pasją mówi, że nie zamieniłyby pracy na bloku na żaden inny oddział.

Sprawozdanie z konferencji w Lesznie

17 lutego 2024 odbyła się Konferencja pt. „Pielęgniarstwo Zaawansowanej praktyki – to już fakt”, zorganizowanej przez Stowarzyszenie Pielęgniarki Cyfrowe oraz Fundację Mocni na Starcie. Patronatu honorowego udzieliły Okręgowe Izby Pielęgniarek i Położnych w Lesznie, Częstochowie, Łomży, Warszawie i Włocławku.

Wykłady poprowadzili wspaniali praktycy w zakresie:

prawa: mec. Marek Hnatyszyn „Uprawnienia i odpowiedzialność prawna z zakresu leczenia ran w świetle aktualnych przepisów prawnych”;

medycyny: lek. Spec. Chir. Krzysztof Ratnicki-Skłucki „Co może pójść nie tak w leczeniu ran?”;

pielęgniarstwa:

mgr piel. Izabela Metelska „Jak założyć NZOZ?”

mgr piel. Martyna Oźmina „Jak przekształcić praktykę pielęgniarską w NZOZ?”,

mgr Joanna Lewoniewska „Przemoc w miejscu pracy”,

dr Katarzyna Malinowska „Wstęp do larwoterapii”,

mgr Katarzyna Kowalska „Jak utrzymać motywację w działaniach – dyskusja ekspertów”,

oraz **innych specjalności:**

mgr fizj. Anna Sobolewska „Znaczenie kompresji w leczeniu owrzodzeń”

diet. Kinga Skoracka „Zapotrzebowanie żywieniowe organizmu w leczeniu ran”.



Oprócz bogatej oferty wykładów można było wziąć udział m.in. w warsztatach z kaniulacji żył obwodowych pod kontrolą USG, z wykorzystania USG w leczeniu ran (lek. Bartłomiej Patka i mgr piel. Karol Szwej), z kompresjoterapii i podciśnienia w leczeniu ran (mgr Renata Osęka), szyciu i zakładaniu staplerów (lek. spec. chir. Krzysztof Ratnicki-Skłucki), z postępowaniem dietetycznym w leczeniu ran, z wypisywania recept (mgr piel. Maciej Kaczkowski) oraz psychologicznych (mgr psych. Marcin Tymoszuik i mgr piel. Ewelina Tymoszuik).



Członek naszego samorządu mgr Ewelina Tymoszuik wraz z psychologiem mgr Marcinem Tymoszuikiem poprowadzili warsztaty „**Agresja słowna w środowisku pracy**”, podczas których uczestnicy doskonalili swoje umiejętności związane z rozpoznawaniem emocji, poznawaniem swoich mocnych stron, asertywnością, zrozumieniem komunikatów rozmówcy. Była to również świetna okazja do wymiany doświadczeń związanych z trudnymi sytuacjami w środowisku pracy.

Warsztat “Agresja słowna w środowisku pracy” dla Członków OIPIP w Białej Podlaskiej odbędzie się w sobotę 20.04.2024 r. w siedzibie Izby. Zapraszamy do zapisów pod nr tel. 83 343 60 83, ilość miejsc ograniczona.

Posiedzenie ORPIP w Białej Podlaskiej

26.02.2024 r.

Z przyjemnością informujemy, że 26 lutego 2024 r. odbyło się **posiedzenie ORPIP** w Białej Podlaskiej.

Podjęto 38 uchwał rejestrowych, w tym 33 uchwały w sprawie stwierdzenia PWZ.

Jednocześnie informujemy, że od marca jest możliwość kontaktu telefonicznego z **psychologiem** mgr Anną Klimkowicz w każdy poniedziałek między godziną 10-11.

Podejmujemy działania w kierunku **kształcenia podyplomowego** pielęgniarek i położnych na preferencyjnych warunkach dla członków naszej izby. Wkrótce będzie dostępna oferta szkoleniowa.

Szkolenie “Ochrona danych i elementów cyberbezpieczeństwa w praktyce pielęgniarek i położnych”

W dniu 26.02. 2024 r. odbyło się szkolenia z zakresu:

“Ochrony danych i elementów cyberbezpieczeństwa w praktyce pielęgniarek i położnych”. Była to inicjatywa OIPIP we współpracy z Centrum Bezpieczeństwa Informatycznego CBI.

Podczas spotkania Inspektor Ochrony Danych **Daniel Koguciuk** oraz **Jacek Wojciechowski**, specjalista ds. Rozwoju Biznesu CBI 24, przeprowadzili szkolenie w powyższym temacie.





Omówiono kluczowe zagadnienia związane z ochroną danych osobowych oraz bezpieczeństwem informacji w praktyce zawodowej medyków.

Uczestnicy spotkania zyskali nową wiedzę i umiejętności, które pomogą im w codziennej pracy oraz podnieśli świadomość zagrożeń związanych z bezpieczeństwem cyfrowym.

Spotkanie integracyjne położnych

2 marca 2024 r. mieliśmy wielką przyjemność spotkać się z niesamowitymi osobami, które tworzą nasze piękne środowisko położnych!

To był dzień pełen inspirujących rozmów, wspólnego dzielenia się doświadczeniami i budowania więzi.

Mogliśmy wymienić się pomysłami na poprawę opieki nad pacjentkami, omówić najnowsze trendy w dziedzinie położnictwa oraz podzielić się wzajemnym wsparciem i zrozumieniem.

Mamy nadzieję, że to dopiero początek nasz wspólnej drogi ku jeszcze większym osiągnięciom i sukcesom.





Naczelna Rada
Pielęgniarek i Położnych



WARSZAWSKI
UNIWERSYTET
MEDYCZNY



KOMUNIKAT I

Zakład Podstaw Pielęgniarstwa
Wydziału Nauk o Zdrowiu
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
oraz

SKN Zacznij od Podstaw i SKN StatMed
działające przy Zakładzie Podstaw Pielęgniarstwa WNoZ WUM

zapraszają do uczestnictwa w
Forum
„Samodzielność Zawodowa Pielęgniarek i Położnych –
czy my ją dobrze rozumiemy?”

Warszawa 10 maja 2024 roku godz. 9.00 - 17.30

PATRONAT HONOROWY:

Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych

JM Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Prof. dr hab. n. med. Zbigniewa Gaciong

Patronat medialny:



Miejsce konferencji:

Aula A im. Prof. J. Piekarczyka, Centrum Dydaktyczne
Warszawski Uniwersytet Medyczny

Tematem przewodnim będzie samodzielność zawodowa pielęgniarek i położnych widziana z różnych perspektyw: ekspertów i praktyków. Zgodnie z formułą Forum liczymy na wymianę poglądów oraz odpowiedzi na pytania zadawane przez pielęgniarki i położne uczestniczące w Forum.

Wydarzenie będzie miało formę hybrydową i zasięg ogólnopolski

Dzięki możliwościom hybrydowym, odbiorcami Forum będą również studenci i wykładowcy z Iwano-Frankińskiego Narodowego Uniwersytetu Medycznego w Ukrainie.

Udział w konferencji jest BEZPŁATNY

Zapraszamy również na odpłatne warsztaty umiejętności praktycznych dla pielęgniarek i położnych, równoległe prowadzone przez naszych prelegentów. Liczba uczestników warsztatów jest ograniczona.

Szczegółowe informacje organizacyjne zostaną zamieszczone na

stronie Zakładu Podstaw Pielęgniarstwa WUM w zakładce:

Forum - Samodzielność Zawodowa Pielęgniarek i Położnych

Adres do korespondencji: zpp@wum.edu.pl

Serdecznie zapraszamy do udziału!

Szanowni Państwo,
serdecznie zapraszamy na tegoroczną:

**XVIII Ogólnopolską Konferencję Położniczo-
Neonatologiczno-Pediatryczną**

„Zdrowie kobiety i dziecka”
Zakopane, 11 - 14 kwietnia 2024 r.

W programie:

- Seksualność i libido w holistycznej ocenie zdrowia kobiet
- Karmienie dziecka z wadą twarzoczaszki
- Elementy fizjoterapii w opiece poporodowej – fizjoterapeuta i terapeuta uroginekologiczny
- Ocena rozwoju psychoruchowego dziecka 0-12 miesięcy. Charakterystyka obniżonego i wzmożonego napięcia mięśniowego – wczesna interwencja. Fizjoterapia dzieci urodzonych przedwcześnie
- Co osłabia odporność matek i dzieci?
- Leczenie ran u dzieci (pooperacyjne i nie tylko)
- Warsztaty z komunikacji interpersonalnej
- Profilaktyka raka piersi – czy możliwe jest samobadanie w ciąży i podczas karmienia piersią?
- Czy z wcześniactwa się wyrasta? To zależy
- Postępowanie żywieniowe dla dzieci z nadwagą i otyłością

Szczegółowe informacje na naszej stronie www.pce.com.pl w zakładce "szkolenia i konferencje".

Zespół Polskiego Centrum Edukacji

+48 603 773 091

pce@pce.com.pl

**XXIV Międzynarodowa Interdyscyplinarna
Konferencja Naukowo-Szkoleniowa
im. dr n. med. Janiny Fetlińskiej
„Aktywność fizyczna w prewencji
i terapii chorób cywilizacyjnych”
Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych**

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego

Ciechanów, 19 kwietnia 2024

Serdecznie zapraszamy do udziału w bezpłatnej
XXIV Międzynarodowej Interdyscyplinarnej Konferencji Naukowo-
Szkoleniowej im. dr n. med. Janiny Fetlińskiej
„Aktywność fizyczna w prewencji i terapii chorób cywilizacyjnych”,
która odbędzie się w **formie stacjonarnej i ON-LINE**
w dniu **19 kwietnia 2024 roku**.

Motywym wiodącym Konferencji będzie szeroko pojęta aktywność fizyczna w aspekcie prewencji i terapii chorób cywilizacyjnych. Choroby cywilizacyjne definiowane są jako globalne i powszechnie występujące schorzenia, których zasadniczą przyczyną rozwoju oraz rozprzestrzeniania jest postęp współczesnej cywilizacji.

Mamy nadzieję, że organizowana Konferencja będzie doskonałą okazją do interdyscyplinarnej dyskusji nad problematyką chorób cywilizacyjnych oraz znaczenia aktywności fizycznej w ich prewencji i terapii, a także do wymiany spostrzeżeń i doświadczeń wśród specjalistów z różnych dziedzin nauki w wymiarze krajowym i międzynarodowym.

W imieniu Komitetu Organizacyjnego
dr n. med. Ewa Wiśniewska
Dziekan

Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych
Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego
w Ciechanowie

Proponowane tematy sesji:

- nadwaga i otyłość
- insulinooporność i cukrzyca insulinozależna
- choroby sercowo-naczyniowe
- depresja i zaburzenia lękowe
- bezsenność
- neurastenia
- przewlekłe zespoły przeciążeniowo- bólowe
- choroby nowotworowe
- zespoły mózgowo- jelitowe.

ORGANIZATOR KONFERENCJI :

- Zakład Pielęgniarstwa i Kształcenia Podyplomowego Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie
- Uczelniane Koło Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego im. dr n. med. Janiny Fetlińskiej
- Studenckie Koło Naukowe Pielęgniarstwa

WSPÓŁORGANIZATORZY KONFERENCJI:

- Zakład Pedagogiki i Kształcenia Pedagogicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk
- Społecznych PANS im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie
- Studenckie Koło Naukowe EDUCANDI
- Zakład Pracy Socjalnej Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PANS im. Ignacego
- Mościckiego w Ciechanowie
- Studenckie Koło Naukowe HUMANUS
- Zakład Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PANS im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie
- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego PANS im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie
- Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Ciechanowie

SEKRETARIAT KONFERENCJI:

Zakład Pielęgniarstwa i Kształcenia Podyplomowego Wydziału Nauk o Zdrowiu
i Nauk Społecznych PANS im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

ul. Wojska Polskiego 51, 06-400

Ciechanów

tel./fax. (23) 672 22 13,

tel. (23) 674 37 04 ; e-mail: 23.konferencja.jf@pansim.edu.pl

WAŻNE:

Formularz rejestracji czynnego uczestnictwa i przesyłania streszczeń prac:
do 31.03.2024

Formularz rejestracji biernego uczestnictwa: do 15.04.2024r.

Zarejestrowani uczestnicy konferencji otrzymają na adres e-mail link do
wydarzenia do 17.04.2024r.



WYBRANE ALGORYTMY W POSTĘPOWANIU POŁOŻNEJ

Kierownictwo naukowe:

Polskie Towarzystwo Neonatologiczne

Prof. dr hab. med. Jerzy Szczapa
Uniwersytet Medyczny (Poznań)

Polskie Towarzystwo Położnych

Prof. UM dr hab. Beata Pięta (Poznań)
Prezes Polskiego Towarzystwa Położnych

PROGRAM:

Sesja I

- Znana od dawna, odkryta na nowo - mikrobiota u dzieci.
prof. UM dr hab. Beata Pięta
- Od nosa do brzuszka. Jak zadbać o maluszka? Biocodex
- Naturalne wsparcie zdrowia kobiety w trakcie ciąży i porodu. - Boiron
- Zakażenia chlamydowe - znaczenie oktenidyny.
prof. dr hab. med. Jerzy Szczapa
- Oktaseptal w pielęgnacji kikutu pępowinowego. - ZF UNIA

12.00 - 12.30 przerwa kawowa

Sesja II

- Wykład eksperta NUTROPHARMA
- Wyzwania skórne dzieci i dorosłych. Bepanthen Baby BAYER
- Pielęgnacja noworodka - korzyści stosowania emolientów. - lek. dermatolog - Zdrowa skóra i brzusek to szczęśliwy maluszek. - Aflofarm
- Wzmoczone wypadanie włosów w okresie laktacji. - VITAPIL

WARSZTATY

- Emolienty - jako podstawa pielęgnacji noworodka.
- MAM Baby oraz program wsparcia opieki nad wcześniakiem.

Akademia Położnej
zaprasza na

**SZKOLENIA STACJONARNE
wiosna 2024 r.**

Bydgoszcz 7 marca

Łódź 8 marca

Kraków 9 marca

Kielce 21 marca

Rzeszów 22 marca

Lublin 23 marca

Katowice 4 kwietnia

Wrocław 5 kwietnia

Szczecin 6 kwietnia

Warszawa 20 kwietnia

Poznań 16 maja

Toruń 17 maja

Sopot 18 maja

godz. 10.00 - 15.00

ZAPRASZAMY NA WEBINARZY:

- Karmienie piersią, co nowego w 2024 roku w aspekcie ustaw i rozporządzeń
 - Rozporządzenie z 2018 r., jak rozporządzenie wpływa na sposób pracy położnych - wymogi i ograniczenia
 - Jak doradzać matce vs ograniczenia rozporządzenia
 - Jak długo doradzać matce w karmieniu piersią
- Kiedy karmienie piersią nagle nie jest możliwe - co dalej...
 - Choroby matki wykluczające karmienie piersią
 - Choroby niemowlęcia wykluczające karmienie piersią
 - Karmienie mieszane, bo mama tak chce lub wybiera - co położna powinna wiedzieć o mieszankach i butelkach
- Symptomy alergii pokarmowej - czy występują przy karmieniu piersią?
 - Czy alergie występują przy karmieniu piersią
 - Karmienie mieszane a alergia na białko mleka krowiego, kiedy natychmiast do lekarza
 - Czy położna może wypisać receptę na mieszankę EhF, czy można ją zakupić bez recepty. Kiedy rekomendować, kiedy skierować do lekarza.
- Ach ta kolka, jak zredukować ryzyko.
 - Podstawy biologii, co wywołuje kolkę niemowlęcia
 - Czy są szanse na redukcję kolki przy karmieniu piersią
 - Czy są szanse na redukcję kolki przy karmieniu mieszanym



APLIKACJA
Pregna EXPERTS



APLIKACJA
Pregna NAVIGATOR



Partnerzy:



Biuro kongresowe:

Prenatalis
www.prenatalis.online

PRENATALIS - Piękne Narodziny
ul. Chopina 11 lok. 3, 85-092
Bydgoszcz kom. 887 119 119, 887 118
118
e-mail: szkolenia@prenatalis.com.pl



BEZPŁATNE SZKOLENIA,
CERTYFIKAT UCZESTNICTWA
OBOWIĄZUJĄ ZGŁOSZENIA PRZEZ
WWW.AKADEMIAPOLOZNEJ.PL
LUB W APLIKACJI PREGNA EXPERTS



AKADEMIA BIALSKA
IM. JANA PAWŁA II

Konferencja szkoleniowa

RANY TRUDNO GOJĄCE SIĘ - ASPEKTY LECZENIA I PROFILAKTYKI

11 kwietnia 2024
Biała Podlaska

Akademia Bialska
ul. Sidorska 95/97
Aula 142R



Celem konferencji jest przedstawienie aspektów leczenia i profilaktyki ran trudno gojących w ujęciu interdyscyplinarnym.

Konferencja jest skierowana do środowiska pielęgniarskiego aktywnego zawodowo, studentów pielęgniarstwa, położnictwa i dietetyki (studia pierwszego i drugiego stopnia) oraz podologów.

Program konferencji

9.30 - 9.55 Rejestracja uczestników

10.00 - 10.10 Uroczyste rozpoczęcie konferencji

10.10 - 11.00

dr Marcin Malka

„Jak skutecznie rozpoznać i walczyć z zakażeniem w ranach trudno gojących się?”

11.00 - 12.00

mgr Barbara Szulecka

„Idealne połączenie opatrunków w walce z zakażeniem w ranach trudno gojących się.”

12.00 - 13.00

dr hab. n. o zdr. Dariusz Bazaliński, Kamila Pytlak, Karol Sieńczak

„Debridement rany a zaawansowana praktyka pielęgniarstwa - jak to robimy na co dzień.”

13.00 - 13.30 Dyskusja

13.30 - 14.00 Przerwa kawowa

14.00 - 14.45

mgr Iwona Zagrodniczek, mgr Sebastian Chmielewski

„Czysta rana warunkiem powodzenia terapeutycznego.”

14.45 - 15.30

Dorota Niewińska-Skuza

„Żywność w leczeniu ran.”

15.30 - 16.15

mgr Ewelina Piotrowicz

„Rana wału okołopaznokciowego - sposoby rozwiązania problemu.”

16.15 - 16.30 Dyskusja

16.30 Podsumowanie i zakończenie konferencji

Warsztaty szkoleniowe

sala 034R, 035R

16.45 - 17.45 Ilic. Izabela Łukanowska, Szkoła Policealna - Medyczne Studium Zawodowe

im. D. Siedzikówny ps. „Inka” w Białej Podlaskiej

„Zabiegi podologiczne w profilaktyce ran trudno gojących się.”

Potwierdzenie zgłoszenia udziału w konferencji należy dokonać za pomocą formularza rejestracyjnego do dnia 5 kwietnia 2024 r.

<https://konferencjaab.wixsite.com/rany>

Udział w konferencji jest bezpłatny. Osoby, które potwierdzą swoje uczestnictwo w dniu konferencji, otrzymają certyfikat uczestnictwa



Akademia Bialska im. Jana Pawla II
ul. Sidorska 95/97
21-500 Biała Podlaska
e-mail: kontakt@akademiabialska.pl
tel. +48 83 344 99 00

Sekretariat Konferencji:

mgr Emilia Pawłowicz

e-mail: emilia.pawlowicz@akademiabialska.pl

telefon: 83 344 99 18

Szanowni Państwo,

W imieniu organizatorów:

Wydział Nauk o Zdrowiu, **Uniwersytet Medyczny w Lublinie** oraz Katedra Zintegrowanej Opieki Pielęgniarskiej Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie
Jessenius Faculty of Medicine in Martin, Department of Nursing, **Comenius University in Bratislava**,
Faculty of Medicine, Department of Nursing and Midwifery, **University of Ostrava**,
Faculty of Health Sciences, **Semmelweis University in Budapest**,

pragniemy serdecznie Państwa zaprosić do udziału
w **II Konferencji Środkowoeuropejskiej dotyczącej Pielęgniarstwa:**

**Aktualne Innowacje w Edukacji i Praktyce Pielęgniarskiej,
która odbędzie się w dniach 13-14 września 2024 r. w Lublinie.**

Podczas konferencji planujemy dwa rodzaje wystąpień:
wystąpienia ustne oraz posterowe.

Wyrażamy nadzieję, że tematyka konferencji oraz jej formuła organizacyjna zachęcą Państwa do zgłaszania swojego udziału. Zapewniamy możliwość spotkania wybitnych specjalistów, stworzymy przestrzeń do wymiany poglądów i nawiązania międzynarodowej współpracy. Poza walorami naukowymi, polecamy walory turystyczne miasta Lublin, które jak zawsze powita Państwa swoim niekwestionowanym urokiem.

Serdecznie zapraszamy!

W imieniu Komitetu Naukowego i Organizacyjnego Konferencji

dr hab. n. o zdr. Beata Dobrowolska, prof. uczelni
mgr Sylwia Boczkowska

Więcej informacji na temat konferencji znajdziecie Państwo pod adresem:
www.v4conference.umlub.pl

Zachęcamy do kontaktu w razie jakichkolwiek pytań: v4conference@umlub.pl

Liczymy na obecność Państwa,
Do zobaczenia we wrześniu!

2ND CENTRAL EUROPEAN NURSING CONFERENCE II MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA PIELĘGNIARSKA

Aktualne Innowacje w Edukacji i Praktyce Pielęgniarskiej



*Do zobaczenia
we wrześniu!*



ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO:



30.04.2024 r.

TO KONFERENCJA, NA KTÓREJ NIE MOŻE CIEBIE ZABRAKNAĆ!



Małopolska Uczelnia Państwowa
im. rtm. W. Pileckiego
w Oświęcimiu

Instytut Nauk o Zdrowiu

II KONFERENCJA NAUKOWĄ Żywienie i leczenie żywnościowe w opiece gerontologicznej



TEMATYKA:

9 MAJA 2024 r.

- Praktyczne aspekty pracy psychodietetycznej z pacjentem geriatrycznym
- Miejsce NNKT w profilaktyce i leczeniu problemów kardiologicznych wieku podeszłego
- Homocysteina - czy senior ma się czego bać?
- Kofeina w diecie seniora - kiedy, jak i czy w ogóle?
- Insulinooporność - jak rozpoznać, jak z nią walczyć?
- Cukrzyca wieku podeszłego - odmienności diagnostyczne i terapeutyczne
- Farmakoterapia w opiece gerontologicznej
- Jak starzeje się układ immunologiczny?

Konferencja skierowana jest do:

dietetyków, lekarzy, pielęgniarek, nauczycieli akademickich i studentów kierunków medycznych, a także przedstawicieli innych zawodów medycznych zainteresowanych wskazaną tematyką

<https://zywieniegerontologia.wixsite.com/konferencja>

Szanowni Państwo!

W imieniu Komitetu Organizacyjnego serdecznie zapraszam do rejestracji i wzięcia udziału w II edycji konferencji naukowej "Żywienie i leczenie żywnościowe w opiece gerontologicznej".

Wspaniali prelegenci przedstawią bardzo interesujące zagadnienia z zakresu opieki nad pacjentem geriatrycznym.

Konferencja zorganizowana zostanie **09 maja 2024 roku** (czwartek) w formie hybrydowej. Stacjonarnie odbywać się będzie w siedzibie MUP.

Poniżej zamieszczam odnośnik do strony, na której można znaleźć szczegółowe informacje dotyczące konferencji. Wszelkie informacje będą w najbliższych dniach uzupełnione

<https://zywieniegerontologia.wixsite.com/konferencja>

Link do rejestracji:

<https://forms.office.com/e/3h2tgVLRAJ>



Intensywna Opieka

WORKSHOPS

11 kwietnia 2024 r.
Ibis Styles Lublin Stare Miasto

Dołącz do maratonu **praktycznych warsztatów** z intensywnej!

Rejestracja: www.intensywnaopieka.pl

ORGANIZATORZY



PATRONATY HONOROWE



ZAPISZ SIĘ NA MARATON WARSZTATÓW INTENSYWNA OPIEKA WORKSHOPS!

TAKICH WARSZTATÓW JESZCZE NIE BYŁO! JUŻ **11 KWIETNIA 2024 R.** W HOTELU IBIS STYLES LUBLIN STARE MIASTO ODBĘDZIE SIĘ WIELOTEMATYCZNY MARATON WARSZTATÓW INTENSYWNA OPIEKA WORKSHOPS DLA SPECJALISTÓW ODDZIAŁÓW INTENSYWNEJ TERAPII. W WYDARZENIU WEŹMIE UDZIAŁ 150 MEDYKÓW PODZIELONYCH NA GRUPY ĆWICZENIOWE. REJESTRACJA TRWA:

WWW.INTENSYWNAOPIEKA.PL

TAKIEGO WYDARZENIA DOTĄD NIE BYŁO – KLINIKA ANESTEZJOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII DLA DZIECI UCK WUM WRAZ Z VICOMMI MEDIA PODJĘŁY INICJATYWĘ ORGANIZACJI WIELOTEMATYCZNYCH WARSZTATÓW DLA PIELEŃNIAREK PRACUJĄCYCH W ODDZIAŁACH INTENSYWNEJ TERAPII. PROGRAM SPOTKANIA TO ZAJĘCIA WYŁĄCZNIE PRAKTYCZNE – OD WENTYLACJI MECHANICZNEJ, PRZEZ ZAPOBIEGANIE ZAKAŻENIOM, OPIEKĘ NAD RANĄ U PACJENTA W OIT, MONITOROWANIE, POSTĘPOWANIE Z DOŻYLNYM DOSTĘPEM POŚREDNIM AŻ PO POZAUSTROJOWE WSPOMAGANIE ŻYCIA. TO JUŻ CZWARTA EDYCJA PROJEKTU – POPRZEDNIE ODBYŁY SIĘ W GDYNI, WROCŁAWIU I WARSZAWIE.

PRAKTYKA CZYNI MISTRZA

– OD DŁUŻSZEGO CZASU MYŚLELIŚMY O FORMACIE SPOTKAŃ DLA PIELEŃNIAREK ANESTEZJOLOGICZNYCH, KTÓRY SKUPIAŁBY SIĘ WYŁĄCZNIE NA ZAJĘCIACH PRAKTYCZNYCH I ROZWIJANIU RÓŻNYCH KOMPETENCJI PIELEŃNIARKI W OIT – MÓWI MGR MAŁGORZATA JADCAK, PRZEWODNICZĄCA KOMITETU NAUKOWEGO WYDARZENIA. OGROMNY ODZEW ZE STRONY PERSONELU MEDYCZNEGO TAK NAPRAWDĘ Z CAŁEJ POLSKI POKAZUJE, ŻE TO DOBRY KROK – JEST OGROMNE ZAPOTRZEBOWANIE NA PRAKTYCZNE WARSZTATY. MAMY NADZIEJĘ, ŻE POZYTYWNE ZASKOCZYMY UCZESTNIKÓW NASZYM POMYSŁEM NA TO SPOTKANIE – DODAJE EKSPERTKA.

– WYDARZENIE JEST TRUDNE W REALIZACJI, ALE OGROMNIE WAŻNE. WCIĄŻ BRAKUJE W NASZEJ DZIEDZINIE SPOTKAŃ KAMERALNYCH, SKUPIONYCH NA KAŻDYM UCZESTNIKU I ROZWIJANYCH PRZEZ NIEGO KOMPETENCJACH – MÓWI Z KOLEI DR N. MED. PAWEŁ WITT, PRZEWODNICZĄCY KOMITETU NAUKOWEGO „INTENSYWNA OPIEKA WORKSHOPS”. NA NAJNOWOCZEŚNIEJSZYM SPRZĘCIE DOSTĘPNYM NA RYNKU I Z UŻYCIEM NOWOCZESNYCH PRODUKTÓW CHCEMY WRAZ Z UCZESTNIKAMI ĆWICZYĆ KLUCZOWE KOMPETENCJE KONIECZNIE W CODZIENNEJ PRACY W OIT. W KOŃCU TO PRAKTYKA CZYNI MISTRZA – DODAJE DR WITT.

1 DZIEŃ = 9 WARSZTATÓW DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA

„INTENSYWNA OPIEKA WORKSHOPS” ODBĘDZIE SIĘ 11 KWIETNIA 2024 R. W HOTELU IBIS STYLES LUBLIN STARE MIASTO. WARSZTATOWY MARATON POTRWA OD GODZ. 9:00 DO 18:0. WŚRÓD TEMATÓW WARSZTATÓW ZNAJDĄ SIĘ MIĘDZY INNYMI:

- OPTIMALIZACJA PRACY PIELEŃNIARKI PODCZAS ZABIEGÓW POZAUSTROJOWEGO OCZYSZCZANIA KRWI NA ODDZIAŁACH INTENSYWNEJ TERAPII
- MONITOROWANIE PACJENTÓW W ODDZIAŁACH INTENSYWNEJ TERAPII
- TEMPERATURA MA ZNACZENIE – 1,6°C ROBI RÓŻNICĘ. WYTYPY W PRAKTYCE I WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OGRZEWANIA PACJENTÓW I PŁYNÓW INFUZYJNYCH
- PACJENT Z RANĄ NA OIT – TRENING POSTĘPOWANIA

WIĘCEJ INFORMACJI O WYDARZENIU I PANEL REJESTRACJI ZNAJDĄ PAŃSTWO NA STRONIE:

WWW.INTENSYWNAOPIEKA.PL



Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Białej Podlaskiej

zaprasza na:

**Kurs dokształcający: Porty naczyniowe, kontakty centralne, wkłucia obwodowe
pielęgnacja, zastosowanie kliniczne.**

Termin kursu: 6 kwietnia 2024 r. (sobota) godz. 9.00 – 15.00

Koszt kursu: 50 zł./os. – członkowie OIPiP w Białej Podlaskiej.

100 zł./os. – osoby z innych Izb.

Cel kształcenia: Przygotowanie pielęgniarki/położnej do opieki nad pacjentem z wszczepionym portem naczyniowym, kontaktem centralnym, wkłuciem obwodowym.

Czas trwania: zajęcia teoretyczne i ćwiczenia – 8 godz. dydaktycznych.

Plan nauczania :

L.p.	Nazwa modułu
1.	Podstawy zastosowania portów naczyniowych i wkłuc centralnych oraz bezpiecznych wkłuc obwodowych.
2.	Opieka nad pacjentem z wszczepionym portem i wkłuciem centralnym.
3.	Ćwiczenia praktyczne

Opis efektów kształcenia:

Zaświadczenie o ukończeniu kursu dokształcającego otrzymuje pielęgniarka/położna, która posiada umiejętności w zakresie:

- znajomości zastosowania portów i wkłuc centralnych oraz bezpiecznych wkłuc obwodowych,
- edukacji osób z wszczepionym portem i wkłuciem centralnym,
- opieki nad pacjentem z wszczepionym portem i wkłuciem centralnym.

Realizacja kursu odbędzie się we współpracy z firmą KD Medical Polska Sp. z o.o.



Zapisy na szkolenie przez System Monitorowania Kształcenia.

Japońska tajemnica vitalności

Każdy z nas marzy o długim życiu w zdrowiu. Jako medycy doceniamy nowe odkrycia i postępy medycyny. Jednak nauka podpowiada, że za nasze zdrowie w większej części odpowiadamy my sami. Według teorii pól Lalonda za zdrowie aż w 53% odpowiada styl życia człowieka.

Pielęgniarki i położne odgrywają ważną rolę w systemie opieki zdrowotnej, gdyż do ich zadań należy profilaktyka, edukacja i działania mające na celu potęgowanie zdrowia.

Chciałabym przybliżyć koncepcję slow joggingu oraz slow life, która wywodzi się z Japonii i jest sposobem na życie w zdrowiu i długowieczność.

O **slow joggingu** usłyszałam pierwszy raz od znajomej, która szeroko interesuje się kulturą japońską. Państwo to jest na drugim miejscu pod względem liczby stulatków, która kształtuje się na poziomie ok 52 tys. osób. Jest to ok. 10% populacji stulatków na całym świecie.

Kolejną ciekawostką dotyczącą kondycji zdrowotnej Japończyków jest fakt, iż tylko 3,7% populacji dorosłych cierpi na otyłość (w Polsce oscyduje to na poziomie 16% populacji, a drugie tyle ma nadwagę). Z czego wynika ten fenomen?

Dan Buettner w swojej książce opisał zasady długowieczności panujące na wyspie Okinawa. Są to:

1. Posiadanie **ikigai** – **celu**, dla którego budzisz się codziennie rano.
2. Stosowanie **diety bogatej w produkty roślinne**: słodkie ziemniaki, tofu, miso, gorzki melon goya.
3. Uprawianie przydomowego **ogródka** (redukcja stresu) oraz regularne **spacery**.
4. Posiadanie grona **bliskich znajomych** – kręgu **moai**.
5. Przebywanie na **świeżym powietrzu** i wykorzystanie promieni słonecznych do produkcji wit. D.
6. Spożywanie **zioł** (bylica, imbir, kurkuma) z przydomowych zielników.
7. Utrzymywanie **przyjaznego usposobienia i dystansu** do codziennych trudów.



Można się zastanawiać, dlaczego osoba taka jak ja, dobiegająca 40, zainteresowała się tematyką długowieczności i potęgowania zdrowia? Otóż średnia oczekiwana długość życia Polek wynosi obecnie ok. 81 lat, natomiast Polaków 73 lata, natomiast pielęgniarek 61 lat.

Jestem zatem statystycznie w połowie swojego życia. Co prawda zdrowie jeszcze dopisuje, ale jako pielęgniarka operacyjna mam świadomość obciążeń związanych z moją pracą. Pojawiają się pierwsze dolegliwości związane z układem ruchu oraz ze skutkami stresu.

Poszukując aktywności fizycznej odpowiadającej mojej kondycji fizycznej i ograniczonych zasobów czasowych natrafiłam na slow jogging. W swojej prostocie i skuteczności zrobił na mnie ogromne wrażenie.



Szeroki wachlarz korzyści można zastosować w swoim życiu lub zaproponować jako rozwiązanie problemów zdrowotnych swoich pacjentów w życiu zawodowych.

Prezes **Stowarzyszenia Slow Jogging Polska**, Maciej Kozakiewicz, wskazuje na słowo „witalny”, jako kluczowy w rozumieniu tego podejścia do życia. Witalność to żywotność człowieka, poczucie pełni życia. Wprowadzając w czyn założenia slow joggingu wpływamy realnie na swoje zdrowie i poprawiamy komfort życia.

Osoby zainteresowane stworzenie grupy uprawiającej slow jogging proszone są o zgłoszenie takiej informacji do OIPIP w Białej Podlaskiej lub pod telefonem 83 343 60 83.

Już pierwszy kontakt z techniką pokazał mi potencjał tej metody biegania. Ktoś powie, że jestem jeszcze młoda, więc każdy rodzaj aktywności jest dla mnie dostępny. Poznając wiedzę na ten temat oraz rozmawiając z instruktorami dowiedziałam się, że jest to technika dostępna dla każdego, bez względu na wiek. W Japonii cieszy się dużą popularnością u osób nawet po 70 roku życia.

Dodatkowo w połączeniu z odpowiednią dietą wpływa pozytywnie również na inne aspekty zdrowia takie, jak regulowanie masy ciała, ciśnienia tętniczego, redukcję stresu. Pozwala na regularny kontakt z naturą i samym sobą.

Trenując slow jogging można równocześnie praktykować uważność, zapobiega to obniżeniu nastroju i depresji.

Zachęcam do zapoznania się z techniką i filozofią życia, którą będę prezentować w kolejnych felietonach.

Dla osób zainteresowanych rozpoczęciem przygody ze **slow jogging** polecam odnalezienie w swoim regionie instruktorów oraz animatorów tej techniki, którzy pomogą w stawianiu pierwszych kroków na ścieżce slow jogging.

Mgr piel. Ewelina Tymoszuik
Specjalistka w dz. Pielęgniarstwa Operacyjnego
Animatorka Slow Jogging

Bibliografia:
Buettner D.: „Niebieskie strefy. 9 lekcji długowieczności od ludzi żyjących najdłużej”. Wyd. Galaktyka, Łódź 2014
Kozakiewicz M.: „Slow jogging. Japońska droga do witalności”. Wyd. Pascal, Bielsko-Biała 2019

KOMUNIKAT

**W IMIENIU OKRĘGOWEJ RADY PIELEŃNIAREK I
POŁOŻNYCH W BIAŁEJ PODLASKIEJ INFORMUJĘ, IŻ
XXXVI OKRĘGOWY ZJAZD PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH
ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 22 MARCA 2024 R. O GODZ.**

10.00

**W SIEDZIBIE OKRĘGOWEJ IZBY PIELEŃNIAREK I
POŁOŻNYCH**

UL. PARKOWA 11, BIAŁA PODLASKA.

PRZEWODNICZĄCA

**OKRĘGOWEJ RADY PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH
W BIAŁEJ PODLASKIEJ**

MARZENA TOMCZAK





DIAGNOSTIC NURSE

wspieramy rozwój kompetencji diagnostycznych pielęgniarek i studentów w profesjonalnej opiece pielęgniarskiej



zbiór **241 skal i kwestionariuszy** do oceny stanu pacjenta wraz z możliwością **zapisywania wyników** badań



przyjazny dla użytkownika interfejs i regularne **aktualizacje**

NARZĘDZIA OCENY STANU PACJENTA

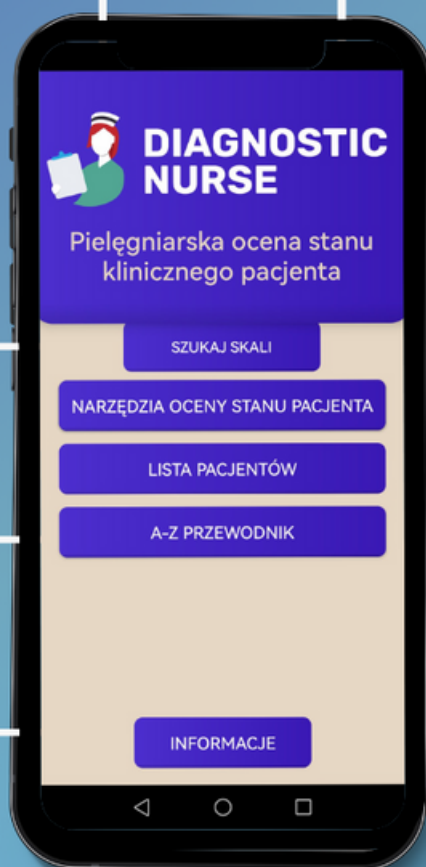
kalkulacja i pomiar oceny stanu pacjenta z listy dostępnych skal, testów diagnostycznych i standaryzowanych narzędzi pomiaru klinicznego

LISTA PACJENTÓW

tworzenie i wyświetlanie listy pacjentów, dodawanie lub usuwanie badania do wybranych pacjentów

A-Z PRZEWODNIK

dostęp do opisu szczegółowych informacji dotyczących użytych w aplikacji skal, testów diagnostycznych oraz standaryzowanych narzędzi pomiaru klinicznego



“Odkąd zaczęłam stosować aplikację Diag Nurse w pracy, dokładniej i częściej mogę ocenić każdego pacjenta podczas dyżuru i na bieżąco zapisać zmiany, jakie nastąpiły u pacjenta”

– Barbara, pielęgniarka z długoletnim stażem pracy w opiece długoterminowej

DIAGNOSTIC NURSE stanowi prosty algorytm postępowania diagnostycznego, jest szczególnie cennym narzędziem dla początkujących pielęgniarek i studentów pielęgniarstwa, którym może brakować doświadczenia i pewności w podejmowaniu decyzji klinicznych.



POBIERZ **DIAGNOSTIC NURSE** ZA DARMO w Google Play!

BIULETYN 24



DIAGNOSTIC NURSE



ZESPÓŁ REDAKCYJNY / Aplikacja DIAGNOSTIC NURSE została przygotowana przez **opiekunów i studentów** działających w **Studenckim Kole Naukowym przy Zakładzie Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego** Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, pod kierunkiem dr hab. n. zdr. Barbary Ślusarskiej, prof. uczelni.

CZŁONKOWIE ZESPOŁU



dr hab. n. o zdr. Barbara Ślusarska, prof. uczelni, dr n. med., mgr pielęgniarstwa specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego



dr n. o zdr. Grzegorz Józef Nowicki specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa ratunkowego, rodzinnego, anestezjologii i intensywnej terapii



dr n. o zdr. Agnieszka Chrzan-Rodak, mgr pielęgniarstwa, specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej terapii



mgr piel. Aneta Jędrzejewska doktorantka Szkoły Doktorskiej UMLub

STUDENTKI / **Wiktoria Mazurek, Izabela Przybyło, Magdalena Siebielec, Marcelina Kuczek, Alicja Zdankiewicz, Ewa Kowalczyk, Natalia Woźniak, Anna Migielska, Julia Koziół, Aleksandra Pydyś**

“

„W pracy zawodowej używam DiagNurse, gdyż lubię mieć szybki dostęp do narzędzi, które pomagają mi ocenić stan pacjenta, a aplikacja sama kalkuluje i podaje wynik oraz interpretację. Naprawdę dobrze i sprawnie to robi!”

– Wiktoria, pielęgniarka 6 m-cy stażu pracy

“

„Pracuję z pacjentami na neurologii, ocena neurologiczna jest dość złożona, dlatego skale, narzędzia, i kwestionariusze, które znajdują się w wersji elektronicznej w jednym miejscu wraz z opisem, możliwością szybkiego obliczenia wyniku oraz interpretacją bardzo pomagają mi w codziennej pracy. Taką szansę daje mi Diagnostic Nurse”

– Agnieszka, pielęgniarka z 5 letnim stażem pracy

“

„Dzięki dostępności w aplikacji mobilnej DiagNurse tak wielu skal mogę wybrać szybko odpowiednią skalę, ocenić stan pacjenta, następnie zaplanować interwencje pielęgniarские. Mogę także z łatwością monitorować stan pacjenta w dłuższym okresie czasu”

– Grzegorz, pielęgniarz z ponad 10 letnim stażem pracy

Skontaktuj się z nami!



diag.nurse@umlub.pl



SKN przy Zakładzie Pielęgniarstwa Rodzinnego i Geriatrycznego UMLub



POBIERZ **DIAGNOSTIC NURSE** ZA DARMO w Google Play!